

# Berlin lernt

Kulturaustausch einmal anders – eine Grazerin lernt den Deutschen in Berlin das Jodeln.

katharina.pruegger@woche.at

Wenn sich deutsche Kehlen mit Berliner Akzent über die Worte „Wullaza, Dudler, Zäuerli und Juchzer“ trauen, dann ist wahrscheinlich eine Dame nicht mehr weit. Ingrid Hammer,



Jodeln die Deutschen bald in der Lederhose durch Berlin?

Foto: Steiermark Tourismus

# das Ho-la-dri-o

eine Grazerin, die seit 26 Jahren in der deutschen Hauptstadt lebt, gibt den Deutschen gleich neben dem Fernsehturm und dem Brandenburger Tor Jodelunterricht.

## Der Berliner „Jauchzer“

„Die Idee des Kurses war ursprünglich eher als ‚Gag‘ gedacht, aber nach dem Film „Heimatklänge“ von Stefan Schwietert brach in Berlin ein wahrer Jodelboom aus“, lacht Hammer.

Die Wahlberlinerin hat das Jodeln selbst von einer mongolischen Sängerin gelernt – jetzt gibt sie das „Ho-la-dri-o“ seit ein paar Jahren in Kursen und Workshops unseren Lieblingsnachbarn weiter. Und das ist kein „Zuckerschlecken“: Schon die langen Aufwärmübungen reichen von Atem- und Löckerungsaufgaben bis hin zu Hüftkreisen und Grimassenziehen.

Danach stellen sich die Kurs Teilnehmer im Kreis auf und beginnen mit einem befreienden Schreittraining. „Jodeln ist Freiheit. Die Berliner lieben Österreich und verbinden das Land mit Urlaub. Laut einer Studie soll Jodeln angeblich sogar gesünder als Yoga sein“, so Hammer. „Aber auch gegen Aggressionen wirkt das Jodeln Wunder. Ich selbst jodelte überall, egal, ob beim Autofahren oder unter der Dusche.“

## Weltweites Jodeln

Und wer glaubt, dass die deutschen Stimmbänder für alpenländische Klänge ungeeignet



>> Jodeln wirkt heilend auf die Seele. Das sollte es eigentlich auf Rezept geben. <<

Ingrid Hammer

sind, der irrt. „Einen herzzerreißenden Jauchzer kann wirklich jeder lernen. Das ist reine Übungssache“, erklärt Hammer, „gejodelt wird nämlich nicht nur auf den österreichischen Bergen und in den Berliner Hinterhöfen, sondern auf der ganzen Welt – von Zentralafrika bis Hawaii.“



**Umfang reduzieren  
Cellulite und  
Schwangerschaftsstreifen  
bekämpfen, Haut straffen**

LIPOMASSAGE  
VACUMOVE-Geräte  
VIBRATIONSPLATTE

**NEU! STOFFWECHSELMESSUNG**  
Um Anmeldung wird gebeten