

Wer von Euch hat Lust auf ein besonderes Erlebnis?

Seit einigen Jahren jodle ich, Margit Grellert, mit Unterbrechungen und in unterschiedlichen Settings (Kurse, Workshops, Zoom- Einzelunterricht) bei **Ingrid Hammer**.

Gleichzeitig war und bin ich immer wieder Gast auf dem Reiterhof von **Sabine Zuckmantel** in Schönermark und von dort aus zu geführten Geländeritten unterwegs. Als Späteinsteigerin und unerfahrene Reiterin habe ich in dem vielfältigen Programm des Reiterhofs Möglichkeiten gefunden, die zu mir passen, nicht zuletzt auch deswegen, weil die Pferde dort sehr entspannt sind und die Ritte von kompetenten Rittführer\*Innen geleitet werden.

Dabei habe ich entdeckt, dass Jodeln und Reiten wunderbar zusammengehen.

Im gemächlichen Tempo die zauberhafte Landschaft des Havellands zu genießen, den Körper zu dehnen und auszurichten, den Atem fließen zu lassen, zu Pferd und im Schrittempo - je nach Jahreszeit unter blühenden Apfelbäumen oder mit dem Blick auf Weizenfelder, durch die der Wind streift, oder auf einer Waldlichtung, eingetaucht in farbiges Herbstlaub – bei so einem Ausritt fing ich plötzlich an zu jodeln! Und die Pferde schienen es zu lieben!

Und so ist die Idee für ein besonderes Angebot entstanden:

## **„Reiten und Jodeln“**

**Wanderreiten im Havelland** ([www.wanderreiten-havelland.de](http://www.wanderreiten-havelland.de)) – unter Jodelanleitung von **Ingrid Hammer** ([www.jodeln-in-berlin.de](http://www.jodeln-in-berlin.de))

**Ort:** Reiterhof Sabine Zuckmantel, Dorfstraße, 14, 16775 Schönermark

**Zeit:** Sonntag, 5. November 2023

**Beginn:** 11 Uhr

**Kosten:** 110 Euro

**Die Teilnehmer\*innen** brauchen keinerlei Reiterfahrung, sollten aber mindestens einen Jodelworkshop bei Ingrid Hammer besucht haben.

**Anmeldung** unter [mail@jodeln-in-berlin.de](mailto:mail@jodeln-in-berlin.de) / Betreff: Reiten und Jodeln

Ihr erhaltet dann eine Bestätigungsmail mit Informationen zur Überweisung des Betrags sowie Infos zu Anfahrt und endgültigem Tagesablauf.

### **Unser Jodel-Reittag:**

Nach der Ankunft auf dem Hof wird uns die Rittführerin in Empfang nehmen, und nun gibt es Zeit für alle Fragen rund um den Ritt. Unter der Anleitung der Rittführerin holen wir dann gemeinsam die Pferde von der Koppel, und werden sie putzen und aufsatteln.

Dann verlassen den Hof zu Fuß bis zum Dorfrand. Dort finden sich Aufstiegshilfen für alle, die diese benötigen. Danach überlassen wir uns vertrauensvoll der geländekundigen Rittführerin.

Am Beginn der 2,5 Stunden, die wir im Sattel verbringen, stehen Körper- und Atemübungen, die uns helfen, in Verbindung mit dem Pferd zu kommen und einen guten Sitz einzunehmen.

Ingrid Hammer wird dann unsere Stimmen öffnen, und nun kann der erste Jodler kommen!

Zu Pferd – ob im Stehen oder Schrittempo – tauchen wir jodelnd ein in die bezaubernde Landschaft rund um Schönermark.

Wenn wir gegen 14.30 Uhr wieder auf dem Hof zurück sind, versorgen wir die Pferde und bringen sie auf die Koppel zurück. Dann machen wir uns jodelnd über die Leckereien her, die wir mitgebracht haben und lassen so den Tag, im wahrsten Sinne des Wortes, **a u s k l i n g e n !**

**Wir freuen uns auf dieses Abenteuer mit Euch –  
Margit Grellert und Ingrid Hammer**